

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ №16  
 «Ласточка»  
 ст. Новорождественской  
 приказом №194-р от 28.08.2024г  
 \_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группы раннего возраста «Солнышко»**  
**общеразвивающей направленности (с 1,5 до 3 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>       | <b>Продолжительность</b> |
|---|--------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30 - 08.20      | 50 мин                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 – 08.50      | 30 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.50 – 10.05      | 2 ч.15 мин               |
| Второй завтрак  | 10.05 - 10.20      | 15 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.20 – 11.50      | 1ч 30 мин                |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.15        | 25 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.15 - 12.20      | 5 мин                    |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.20-15.20</b> | <b>3 ч</b>               |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.20 – 15.30      | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.30 - 15.50      | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.50 - 16.30      | 40 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>     | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом № 194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа раннего возраста № 1 «Цыплята»**  
**общеразвивающей направленности (с 2 до 3 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>       | <b>Продолжительность</b> |
|---|--------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30 - 08.20      | 50 мин                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.20 – 08.50      | 30 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.50 – 10.05      | 2 ч.15 мин               |
| Второй завтрак  | 10.05 - 10.20      | 15 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.20 – 11.50      | 1ч 30 мин                |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.15        | 25 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.15 - 12.20      | 5 мин                    |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.20-15.20</b> | <b>3 ч</b>               |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.20 – 15.30      | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.30 - 15.50      | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.50 - 16.30      | 40 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>     | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом № 194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Второй младшей группы «Пчёлки»**  
**общеразвивающей направленности №2 (с 3 до 4 лет)**  
**при 10,5 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.00- 08.30         | 1 ч 30 мин               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 – 08.55        | 25 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.55 – 10.15        | 1 ч.30 мин               |
| Второй завтрак  | 10.15 - 10.30        | 15 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.30 – 12,00        | 1ч 30 мин                |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 - 12.25        | 25 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.25 – 12.30        | 05 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.30 – 15.30</b> | <b>3 ч</b>               |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.30 – 15.40        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.40 – 16.00        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 16.00 - 17.30        | 1 ч 30 мин               |
| <b>Всего</b>  | <b>10,5 часов</b>    | <b>10,5 часов</b>        |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующим МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом № 194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Второй младшей группы «Лучик»**  
**общеразвивающей направленности №1 (с 3 до 4 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.30         | 1 ч                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-8.55            | 25 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.55-10.15          | 1 ч. 30мин               |
| Второй завтрак  | 10.15-10.30          | 15 мин.                  |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.30 – 12.00        | 1ч 30 мин                |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.25          | 25 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.25 – 12.30        | 05 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.30 – 15.30</b> | <b>3 ч</b>               |
| Постепенный подъем гимнастика после сна, гигиенические процедуры  | 15.30 – 15.40        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.40 – 16.00        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 16.00 – 16.30        | 30 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом № 194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средней группы «Теремок»**  
**общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.30         | 1 ч                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 – 08.50        | 20 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.50 – 10.45        | 1 ч 55 мин               |
| Второй завтрак  | 10.30 – 10.45        | 15 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.45 – 12.05        | 1 ч 20 мин               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.05 – 12.35        | 30 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.35 – 12.45        | 10 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.45 – 15.15</b> | <b>2 ч 30 мин</b>        |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.15 - 15.30        | 15 мин                   |
| Полдник   | 15.30 – 15.50        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.50 – 16.30        | 40мин                    |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом № 194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Разновозрастной группы «Казачата»**  
**общеразвивающей направленности (с 5 до 7 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.35         | 1 ч 5 мин                |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.35 – 08.55        | 20 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.55 – 10.50        | 1ч.55 мин                |
| Второй завтрак  | 10.35 – 10.50        | 15 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.50 – 12.10        | 1 ч 20 мин               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.40        | 30 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.40 – 12.50        | 10 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.50 – 15.20</b> | <b>2 ч 30 мин</b>        |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.20 - 15.30        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.30 – 15.50        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.50 – 16.30        | 40 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом №194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Разновозрастной группы «Непоседы»**  
**компенсирующей направленности (с 4 до 7 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.35         | 1 ч 05 мин               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.35 – 08.55        | 20 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.55 – 10.45        | 1 ч 50 мин               |
| Второй завтрак  | 10.45 – 10.55        | 10 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.55 – 12.10        | 1 ч 15 мин               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.10 – 12.40        | 30 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.40 – 12.50        | 10 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.50 – 15.20</b> | <b>2 ч 30 мин</b>        |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры  | 15.20 - 15.30        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.30 – 15.50        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.50 – 16.30        | 40 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующим МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом №194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительной группы «Колосок»**  
**комбинированной направленности (с 6 до 7 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.40         | 1 ч 10 мин               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.40 – 09.00        | 20 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 09.00 – 10.50        | 1 ч 50 мин               |
| Второй завтрак  | 10.50 – 11.00        | 10 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 11.00– 12.15         | 1 ч 15 мин               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.15 – 12.45        | 30 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.45 – 12.55        | 10 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.55 – 15.25</b> | <b>2 ч 30 мин</b>        |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.25 - 15.35        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.35 – 15.55        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.55 – 16.30        | 35 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующим МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом №194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительной группы «Колобок»**  
**компенсирующей направленности (с 6 до 7 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.40         | 1 ч 10 мин               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.40 – 09.00        | 20 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 09.00 – 10.50        | 1 ч 50 мин               |
| Второй завтрак  | 10.50 – 11.00        | 10 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 11.00 – 12.20        | 1 ч 20 мин               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 – 12.50        | 30 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.50 – 13.00        | 10 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>13.00 – 15.30</b> | <b>2 ч 30 мин</b>        |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.30 - 15.40        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.40 – 16.00        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 16.00 – 16.30        | 30 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующим МБДОУ №16  
«Ласточка»  
ст. Новорождественской  
приказом №194-р от 28.08.2024г  
\_\_\_\_\_ Е.С. Ермакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средней группы «Радуга»**  
**компенсирующей направленности (с 4 до 5 лет)**  
**при 9 часовом пребывании в детском саду**  
**на первый период (сентябрь-май)**

| <b>Режимный процесс</b>   | <b>Время</b>         | <b>Продолжительность</b> |
|---|----------------------|--------------------------|
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 мин.). Возвращение с прогулки  | 07.30- 08.30         | 1 ч                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 – 08.50        | 20 мин                   |
| Совместная игровая образовательная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей в развивающей среде; регламентированная образовательная деятельность детей или занятия* (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | 08.50 – 10.45        | 1 ч 55 мин               |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак*   | 10.30 – 10.45        | 15 мин                   |
| <b>Прогулка.</b> (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, возвращение с прогулки)   | 10.45 – 12.05        | 1 ч 20 мин               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.05 – 12.35        | 20 мин                   |
| Подготовка ко сну   | 12.35 – 12.45        | 10 мин                   |
| <b>Дневной сон</b>  | <b>12.45 – 15.15</b> | <b>2 ч 30 мин</b>        |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, гигиенические процедуры   | 15.15 - 15.30        | 10 мин                   |
| Полдник   | 15.30 – 15.50        | 20 мин                   |
| <b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги, игры на свежем воздухе , двигательная активность, уход детей домой)   | 15.50 – 16.30        | 40 мин                   |
| <b>Всего</b>  | <b>9 часов</b>       | <b>9 часов</b>           |